

Sportvereinigung
Renningen
1899 e.V.



Sportvereinigung Renningen 1899 e.V.

Geschäftsstelle im Vereinsheim:

Rankbachstraße 49, 71272 Renningen

Öffnungszeiten:

Mo. 9.00 – 12.00 Uhr,

Di. 9.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr,

Do. 9.00 – 12.00, 14.00 – 16.00 Uhr und 19.30 – 20.30 Uhr

* keine festen Sprechzeiten während der Schulferien*

Tel.: 07159/ 18727 • Mail: info@spvgg-renningen.de • Web: www.spvgg-renningen.de

Sportparkrestaurant Familie Lutz, Tel.: 07159/ 4207788

Internetauftritt: www.restaurantlutz.de

Abteilung Fit & Gesund

Internet: www.spvgg-renningen.de/fit-gesund-gymwelt/

Mail: fitness@spvgg-renningen.de

Fit & Gesund

Kontakt: fitness@spvgg-renningen.de
0176-43078665
<http://www.spvgg-renningen.de/fit-gesund-gymwelt/>



Rückenfit - Körperkraft - Faszientraining mit Andrea Hille

**Montags von 9.00 bis 10.00 Uhr
im Foyer der Rankbachhalle**

Körperkraft, Stabilität, Gleichgewicht und Beweglichkeit sind in jedem Alter die wichtigsten Bausteine körperlicher Gesundheit.

Durch gezielte Übungen der Körpermitte, stärken wir unsere Rücken- und Körpermuskulatur. Mit einem ausgewogenen Faszientraining, ohne Faszienrollen oder Faszienbälle sondern nur durch gezielte Körperbewegungen und Dehnungen, wirken wir Schmerzen entgegen und werden wieder beweglicher.

Wir machen unsere Gelenke fit und fühlen uns rundum wohl!

Ich freue mich auf Euch, Eure Andrea Hille

Bitte eine eigene Matte und ein Handtuch nicht vergessen.



Fit & Gesund

Kontakt: fitness@spvgg-renningen.de
0176-43078665
www.spvgg-renningen.de/fit-gesund-gymwelt/



Jetzt immer Donnerstags!

Konditions- und Koordinationstraining mit Daniel Theinl

Donnerstags von 18.15 bis 19.15 Uhr, Rankbachhalle Teil 1

Im Mittelpunkt des Kurses „Konditions- und Koordinationstraining“ steht – wie der Name schon sagt – das Training sämtlicher Ausdauerformen, angefangen von der Schnelligkeits-, über die Kraft- bis hin zur Langzeitausdauer.

Weitere Übungsformen werden dabei helfen, die Maximal- und Schnellkraft zu trainieren. Der Kurs wird also Einheiten umfassen, die Sie an ihre Leistungsgrenze bringen soll und wird.

Damit genug Ruhephasen vorhanden sind, wird neben diesen durchaus kräftezehrenden Übungen das Training durch Koordinationsmaßnahmen ergänzt.

Fit & Gesund

Kontakt: fitness@spvgg-renningen.de
0176-43078665
www.spvgg-renningen.de/fit-gesund-gymwelt/



Neu ab September 2020 in der SVR



Sandra Neef

**Montags von 10.15 bis 11.00 Uhr
im Foyer der Rankbachhalle**

„POUND® ist eine intensive Cardio Jam Session, welche simuliertes Schlagzeug spielen mit leichtem Widerstand kombiniert.

Das Workout vereint Cardio, Pilates, Kraft-Trainings-Elemente sowie plyometrische und isometrische Bewegungsabläufe. Durch die kontinuierliche Bewegung des Oberkörpers mithilfe der leicht gewichteten RIPSTIX® verwandelst Du Dich mit jedem Song in einen kalorienverbrennenden Drummer!

Du willst Spaß beim Sport haben und dabei Stress abbauen, deinen Körper definieren und deine Ausdauer verbessern?

Dann bist du bei dem neuen Fitnesstrend genau richtig.



Pound ist für jedes Geschlecht, Fitnesslevel und Alter geeignet!

Mit den leichtgewichtigen Ripstix – ähnlich den Drumsticks von Schlagzeugern – bewegen wir uns im Stehen, Sitzen und Liegen zur Musik.

Verwandle dich jeden Montag
in einen kalorienverbrennenden Drummer.



Abteilung Fußball

Abteilungsleitung: Rui Santana, Sven Heinkele & Stefan Heimerdinger

Internet: Alle News zur SVR, Statistiken und ausführliche Spielberichte gibt es auf

www.spvgg-renningen.de/fussball/
spvgg-renningen-fussball.de

A-Kader

SVR – TSV Flacht 0:1(0:0)

Erste Niederlage der Saison

Die SVR kassierte am vergangenen Sonntag die erste Saisonniederlage mit 0:1 gegen den TSV Flacht. Nach schwacher erster Halbzeit beider Teams kam die SVR etwas schwungvoller aus der Halbzeit, konnte aber die zahlreichen Chancen ein weiteres Mal leider nicht in Tore ummünzen. Flacht erzielte mit einem Elfmeter den 1:0 Endstand. Kommendes Wochenende sind die Schwarz-Weißen spielfrei und empfangen in zwei Wochen die TSF Ditzingen.

Die Jungs vom Rankbach danken den zahlreichenden Zuschauern im heimischen SVR Stadion.

Es spielten: G. Kindler– C. Schneider, L.Gerken , L. Yilmaz, P. Schellenberg, F. Dietrich, M.Zahn, R.Giehmann(P.Sachs), S.Heimerdinger(A. Martone), J.Jessberger(K.Castellano), J.Böhnisch

Kommende Spiele:

Sonntag 18.10. SVR – TSF Ditzingen 15.00 Uhr

Sonntag 25.10. VFB Tamm – SVR 15.00 Uhr

Sonntag 01.11. Weil der Stadt – SVR 14.30 Uhr

Einladung zum Probetraining und Informationsabend am 15.10.2020 um 17.30 Uhr

Zuerst steht der Mensch, erst dann wird es ein Spieler, ein Arbeiter, ein Schüler, ein Sohn oder eine Tochter. In der Fußballschule Home of Goals wird nach dem Prinzip gelebt „Stärken fördern & Schwächen kennen“. Auf dieser Grundlage ist es uns wichtig Werte nicht nur zu lehren, sondern vor allem zu leben.



Gemeinsam mit Home of Goals wollen wir in Renningen genau dazu ein Zusatztraining anbieten. 1x die Woche trainieren die Kinder technisch und koordinativ an vielen Schwerpunkten. Zusätzlich beinhaltet das Training immer einen sozialen oder persönlichen Schwerpunkt. Freut euch auf neue innovative Übungen mit einer

Menge Spaß.

Zum gemeinsamen Kennenlernen laden wir alle interessierten Eltern und Kinder bzw. Jugendliche am **15.10.2020 um 17.30 Uhr ins SVR Stadion** ein. Anmeldung zum Probetraining und Infoabend bitte über E-Mail an: zusatztraining@fussball-renningen.de.

Der wöchentliche Termin für das Zusatztraining wird noch bekannt gegeben.

Abteilung Handball

Abteilungsleiter: Jürgen Widmann, Tel. 07031-384487

Internet: www.spvgg-renningen.de/handball

Es geht wieder los – am 17.10.2020 startet die Handball-Saison 2020/2021

Nach 7-monatiger Zwangspause durch die Corona-Pandemie geht es endlich wieder los. Natürlich nicht wie immer, aber immerhin wieder. Die Verantwortlichen arbeiten mit Hochdruck an einem Hygiene-Konzept, welches und erlauben soll, in der Rankbachhalle mit Zuschauern und in der Stadionhalle ohne Zuschauer den Spielbetrieb wieder aufzunehmen. Hervorragend unterstützt durch den Handballverband Württemberg werden alle ausrichtenden Vereine ein solches Konzept für ihre Sportstätten erstellen.

Vornweg gesagt werden die Spiele unter völlig anderen Rahmenbedingungen ablaufen als wir es gewohnt sind. So werden bei uns in der Rankbachhalle ca. 100 Zuschauer erlaubt sein, in der Stadionhalle dagegen leider keine. Alle Zuschauer der aktiven Mannschaften müssen sich online registrieren, bei den Jugendmannschaften wird dies durch Listen geschehen. Genaueres wird nach Genehmigung unseres Hygiene-Konzepts dann auf unserer Homepage zu sehen sein. Wir bitten heute schon, alle Spielerinnen und Spieler, sowie die Betreuer, Trainer und Zuschauer sich an die Regeln unseres Hygiene-Konzeptes zu halten.

Da natürlich auch unsere generischen Mannschaften ein für ihre Umgebung angepasstes Hygiene-Konzept haben werden, bitten wir alle interessierten Zuschauer sich über diese Regeln in der gegnerischen Halle auf deren Homepage zu informieren, bevor sie einfach losfahren und dann evtl. nicht in die Halle kommen. Am 17.10.2020 starten alle aktiven Mannschaften in auswärtigen Hallen. Näheres dazu in der nächsten Ausgabe der Stadtnachrichten.

Da wir nur begrenzte Zuschauer bei den Heimspielen zulassen können (100 in der RBH, keine in der STH) haben wir uns entschlossen, die Spiele der aktiven Mannschaften **live zu streamen**. Das heißt, Sie können kostenlos (evtl. gegen eine kleine Spende – wenn es Ihnen gefällt) diese Spiele im Internet sehen. Auch dazu näheres dann auf unserer Homepage und auf unseren Social-Media-Plattformen Facebook und Instagram.

So, aber Sie alle können schon heute was tun. Wir werden in dieser Saison ein **Tipp-Wettspiel** für alle unsere aktiven Mannschaften machen. Dem Sieger winkt ein Spiel-Trikot der Aktiven mit entsprechendem Aufdruck. Also – es lohnt sich. **Mitmachen kann jeder:**

Registrieren*) Sie sich mit Ihrem Tipp-Spielname und einer gültigen E-Mail-Adresse auf der Website <https://www.kicktipp.de/svrhandball> oder laden Sie sich die Kicktipp-App aus Ihren App-Store herunter und gehen auf die Spielrunde „svrhandball“. Sie können sofort beginnen. Wir freuen uns über rege Beteiligung.

Nun freuen wir uns alle, dass es wieder Handballspiele gibt – wenn auch unter geänderten Rahmenbedingungen. Wir werden regelmäßig an dieser Stelle über Spiele und Ergebnisse berichten.

*) Datenschutz: Wir erheben, verarbeiten oder nutzen Ihre personenbezogenen Daten (hier E-Mail-Adresse) nur zwecks Durchführung dieses „kicktipp-Spiels“. Ihre an uns übermittelten personenbezogene Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Abteilung Leichtathletik

Abteilungsleiter: Michael Groshaupt

Internet: www.spvgg-renningen.de/leichtathletik

Abschluss einer doch ungewöhnlichen Saison

Das Sportfest in Stuttgart am vergangenen Wochenende bildete zum einen den Abschluss der Saison in der Leichtathletik, zum andern wurden aber dabei aber auch noch die Regionsmeister gekürt. Eine Fülle von Disziplinen wurde angeboten und der Wettkampftag erstreckte sich ungewöhnlich lang in den Abend hinein. Auch die Renninger nutzten die Gelegenheit noch einmal u.a. für zwei Sprintstaffeln; die weibliche mit Simona Schmaderer, Maja und Lena Schaub und Franziska Stolzenhaller, die männliche mit Christian Mergenthaler, Tim Philippin, Mirko Nübling und Marcel Breuer. Zudem waren noch Arwen Zeppenfeld und Christopher Pflüger am Start.

Für Renningen ungewöhnlich gab es im Sprint einen Sieg. Marcel Breuer glänzte beim 100m Lauf mit einem vorzüglichen Start und rettete von dem dabei erzielten Vorsprung noch 3 Zehntel ins Ziel.



Sieg und Regiomeister wurde zudem noch Simona Schmaderer im Hochsprung mit 1.56m und Christopher Pflüger mit erfreulich guten 35.27m im Diskuswurf. Arwen Zeppenfeld kam mit 9.81m nahe der begehrten 10m-Grenze und wurde damit Zweite bei der Jugend U18. Auch Maja Schenk erfreute mit 4.85m im Weitsprung und auch da waren die erstrebten 5m in Reichweite. Sie wurde Dritte.

In den Sommerferien gab es in Renningen ein kleines Projekt Stabhochsprung und/oder Dreisprung für Anfänger. Lena Schenk setzte dies in Stuttgart schon einmal erfreulich um. Im Stabhochsprung klappte das nach Schwierigkeiten bei der Anfangshöhe von Sprung zu Sprung besser. Am Ende standen dann beachtliche 2.60m zu Buche. Ähnlich erfreulich lief es bei ihr auch im Dreisprung. Ihre Sprünge nahe den 11 Metern sahen vor allem technisch schon sehr gekonnt aus. Auch ihre Mitstreiterin im Dreisprung, Franziska Stolzenhaller, überzeugte knapp hinter Lena mit fast ebenso guter Weite. Mal sehen, ob sie in der nächsten Saison diese Disziplin

auch weiter im Visier behalten. (ug)

BW-Meisterschaften der Jugend U20 - Zehnkampf in Weingarten

In Weingarten nahe dem Bodensee starteten Sebastian Mergenthaler und Thanis Kandasamy zu ihren Zehnkampfmeisterschaften. Vor allem starker, böiger Wind erschwerte in nahezu allen Disziplinen den Wettkampf. Sebastian überzeugte aber zu Ende der Saison noch einmal mit recht guten Ergebnissen in nahezu jeder Disziplin. Er lieferte sich einen heißen Kampf um den dritten Rang in der Gesamtwertung, den er aber leider nicht zu seinen Gunsten entscheiden konnte. Zufrieden kehrte er aber dennoch zurück, hatte er doch im Stabhochsprung, seiner Spezialdisziplin, die zuvor einige Male erfolglos angesteuerte Höhe von 4.60m, also persönliche Bestleistung, jetzt doch noch zu Saisonabschluss überquert. In der Endabrechnung sammelte er prächtige 6021 Punkte. (ug)

Abteilung Tischtennis

Abteilungsleitung Michaela Hueck, Tel. 8058249

Jugendleitung T. Wolfangel Tel. 0178 3461441

weitere Infos Internet: www.spvgg-renningen.de/tischtennis

Zunächst möchten wir Sascha Raichle, der unseren Spielbetrieb organisiert, herzlich zu seiner Hochzeit mit Tamara gratulieren. Wir freuen uns mit Euch.

Sindelfingen II – Jugend I 6:4

Nachdem unsere 1. Jugendmannschaft des letzten Jahres fast komplett bei den Herren gemeldet werden musste, hat sich die erste Jugendmannschaft in der Bezirksklasse neu formiert. Und dafür war das erste Spiel, das nur knapp verloren wurde, doch wirklich gut, darauf könnt Ihr aufbauen.

Damen I – TTG Unterreichenbach-Dennjächt II 8:5

Auch das zweite Spiel der Saison konnten wir gewinnen. Grundlage des knappen Sieges war, dass wir die beiden Eingangsdoppel gewinnen konnten, diese knappe Führung konnten wir in den Einzeln bis zum Schluss verteidigen.

Es spielten: Xiaowei Shao, Nike Markert, Michaela Hueck; Bärbel Bienek-Amendt

Herren II - FC-SF Münklingen 7:9

Wir starteten am Samstag mit einem Heimspiel gegen Münklingen in die neue Saison. Zum Auftakt hatten wir nicht nur musikalische Untermalung durch das Jazz-Konzert im Sportpark sondern auch die tiefstehende Herbstsonne meinte es zu gut mit uns und brachte erhebliche Beeinträchtigungen bei unseren Doppeln. Unsere Standortbestimmung in der neuen Saison lautet wieder einmal "Klassenerhalt". Ersatzgeschwächt (gleich 3 unserer Stammspieler fehlten) hatten unsere Gegner durchschnittlich beachtliche 110 QTTR-Punkte mehr als wir und mit Ralf Fritschi den nach Punkten (1690) mit Abstand stärksten Spieler der Liga in Ihren Reihen. So war es durchaus etwas überraschend, dass wir bis zum 4:4 mithalten konnten. Leider gelangen Münklingen dann im hinteren Paarkreuz zwei Punkte, die wir bis zum Schluss nicht mehr aufholen konnten. Was bleibt festzuhalten? Zwei starke Punkte von Alexander Beck, ein Satzgewinn von Achim Gerken gegen Ralf Fritschi - beim 1:3 erspielte er nur fünf Ballpunkte weniger als sein Gegner und hätte ihn fast "gepackt". Mit etwas erfolgreicheren Doppeln hätten wir den jetzt an der Tabellenspitze befindlichen Münklingern sogar einen Punkt abgetrotzt.

So schlecht scheinen nach der knappen Niederlage gegen die starken Münklinger unsere Chancen auf den Klassenerhalt nicht zu stehen - allerdings fehlen beim Lokalderby in Malmsheim am kommenden Samstag schon wieder drei Stammspieler...

Es spielten: Achim Gerken (1:1), Markus Steppe (1:1), Peter Grosse (1:1), Alexander Beck (2:0), Kolja Gerner (0:2) und Moritz Mairle (1:1)

Doppel: Steppe/Grosse (0:2), Gerken/Beck (1:0), Gerner/Mairle (0:1)

Herren III - Rutesheim IV 1:7

Ohne zwei Stammspieler mussten wir am Sonntagmorgen gegen den direkten Ligakonkurrenten in Rutesheim antreten. Dabei erwischten wir leider einen völlig gebrauchten Tag. Lediglich ein Doppel konnte gewonnen werden und so mussten wir uns unerwarteterweise deutlich mit 7:1 geschlagen geben. Da gilt nur abhaken und nach vorne schauen.

Es spielten: Beck 0:2, Klos 0:2, Zimmermann 0:1, Mairle 0:1

Doppel: Beck/Klos 1:0, Zimmermann/Mairle 0:1

Abteilung Schach

Abteilungsleiter: Thomas Menn

Bei 2 getrennten Veranstaltungen zeigte sich wieder einmal **die Faszination des königlichen Spiels** in ihrer gesamten Bandbreite. Die eine war die für unsere 1. Mannschaft wichtige Begegnung in der A-Klasse gegen einen spielstarken Gegner. Dabei ging es um den Klassenerhalt, was neben dem spielerischen Vermögen auch gute Nerven erforderte. Zum Glück und mit Geschick mit einem guten Ende. Daneben startete die Vereinsmeisterschaft, die die ersten Entscheidungen brachte. Ein interessanter Wettbewerb, da jeder gegen jeden spielt, gleich ob und in welcher Mannschaft er spielt. Spannende Spiele sind hierbei noch zu erwarten.

Weitere Informationen zur Schachabteilung unter: <http://www.spvgg-renningen.de/schach/startseite/>

Fragen an Norbert Herbel 07159/5766

Letzter Spieltag der Saison am 04.10.2020

An einem unter dem Eindruck von Corona stehenden letzten Spieltag der Saison 2019/2020 hatte die erste Mannschaft der Schachabteilung die Mannschaft des SC Böblingen VI zu Gast. Um die Chancen auf den Klassenerhalt zu wahren, war ein möglichst hoher Sieg erforderlich. Dieser gelang trotz mehr als 6-monatiger Wettkampfpause in überzeugender Manier. An Brett 4 gewann Marco Holzmüller kampflös, nachdem der Gegner nicht innerhalb der vorgegebenen Zeit erschienen war. Kurz darauf machte Alexander Möhring an Brett 6 die Angelegenheit kurzzeitig wieder spannend, als er eine entscheidende Drohung des Gegners übersah. Danach lief aber alles nach Plan. An Brett 1 hatte Thomas Menn mit Schwarz in der französischen Verteidigung nach kurzer Zeit einen Bauer mehr und die Anstrengungen des Gegners führten in der Folge zum baldigen Partieverlust. An Brett 5 ließ sich Gerd Krüger ebenfalls mit der französischen Verteidigung vom Spiel seines Gegners nicht beeindrucken. Vielmehr nutzte er den Bauerngewinn seines Gegners, um mit seiner Dame in die gegnerische Stellung einzubrechen. Die Folge war ein starker Angriff auf die Königsstellung des Gegenspielers, dem dieser nichts mehr entgegenzusetzen hatte. Damit war mit dem Zwischenstand von 3:1 das Unentschieden schon mal gesichert. Für den Punkt zum Sieg sorgte kurz darauf

Kaveh Rahnema am Brett 3. Mit Schwarz in der Skandinavischen Verteidigung hatte er schon früh in der Partie Figuren gewonnen, was er in sehr überzeugender Manier zum Sieg verwandelte. Damit lief nur noch die Partie von Andreas Porep an Brett 2. Dieser hatte mit Weiß die Kenntnisse seines Gegners im Damengambit getestet und hatte schnell eine bessere Stellung, die aber nicht leicht zu gewinnen war. Dennoch baute er seine gute Stellung immer weiter aus, was dazu führte, dass sich der Gegner gezwungen sah, Material zu opfern, um seine Stellung halten zu können. Aber Andreas fand in der Folge den richtigen Plan, um Linien zu öffnen und in die gegnerische Stellung einzubrechen. Damit war nach fast 5 Stunden Spielzeit der 5:1 Sieg perfekt, der wohl den Klassenerhalt bedeuten wird.

Vereinsmeisterschaft Schach

Am Dienstag, den 29.9.2020 um 19.00 Uhr begannen die Spiele zur diesjährigen Vereinsmeisterschaft der Schachabteilung. Bereits die erste Runde von 12 zeigte spannende Spiele, die zum Teil erst nach langem Kampf entschieden wurden.

Runde 1	weiß	schwarz	Ergebnis
1	Norbert Herbel	Fred Siegert	1:0
2	Gerd Krüger	Marco Holzmüller	0:1
3	Noah Kraus	Kaveh Rahnema	0:1
4	Ernst Hieber	Andreas Porep	0:1
5	Steffen Möhring	Marc Bodden	1:0
6	Thomas Menn	Alex Möhring	1:0

Kinder-/Jugendnachmittag

Immer **montags ab 16.00 Uhr** trifft sich ein Kreis von Kindern und Jugendlichen im Konferenzraum des Restaurants Lutz am Sportpark, um Schach zu spielen und zu üben. Wer Lust darauf soll einfach vorbeikommen, auch wenn noch wenig oder gar keine Übung vorhanden ist. Wir sind 2 erfahrene Betreuer/Schachspieler, die sich um jeden Teilnehmer gerne kümmern.

Fragen an Gerd Krüger / Tel. 07159/2046

Abteilung Volleyball

Abteilungsleiterin: Christel Blessing, Tel. 800919